

SMART

Staat voor.

Specifiek

Meetbaar

Acceptabel

Realistisch

Tijdgebonden

Stap 1 .tijd maken.

- ▶ Maak een lijst met jouw persoonlijke doelen, dromen en wensen op een kortere termijn of langer. Wat wil jij bereiken en hoe zie jij jezelf over een jaar.
- ▶ Maak vervolgens nog een lijstje met de redeneringen waarom jij het niet doet. Wees bewust van jouw angsten en comfort dit.
- ▶ Bijvoorbeeld: Je heb geen tijd, je heb geen geld of je bent niet goed genoeg. Zet nu de lijstjes naast mekaar en zet je dromen om in concrete doelen en concrete acties. Wat is de eerste stap die je kunt zetten om je doel waar te maken.

Stap 2. Talenten

- ▶ Om op te vallen moet je iets extra ondernemen zodat je eigen gaat leren onderscheiden van de rest.
- ▶ Dat begint bij jezelf, wie ben je en wat drijf je?
- ▶ Vind je het te lastig om je talenten te benoemen? Dat geeft niet want iedereen heeft een unieke talent die in je omgeving merkbaar is. Combineer deze talent met moed, zodat jezelf kan zijn. En de personal branding is geborgen.
- ▶ Denk niet te moeilijk , je talent is dichterbij dan je denkt, vraag feedback aan je familie en vrienden. Wat maakt jou nu zo kenmerkend voor jou, en dat is jouw unieke talent.

Stap 3 Zichtbaar zijn voor je omgeving.

- ▶ Als het goed is kun je nu beter benoemen waar je sterke en minder sterke talenten liggen. Wat je zegt ,doet en uitstraalt past dan bij wie jij bent. Dan kom je ook geloofwaardiger over, want wie authentiek is kan een ander inspireren en motiveren.
- ▶ Tips
- ▶ Heel veel mensen hebben mooie talenten dat kan zijn in schrijven, ontwerpen , motiveren, spreken op events en vele andere talenten. Het punt voor jouw hoe wordt jij zichtbaar voor andere.

To do communiceren.

- ▶ Durf zichtbaar te zijn en denk na over wat jij wil zeggen of doen. Maak een inspireerde website van jouw personal brand. Of maak gebruik van sociaal media, voor je doel. Deel tips en inzichten met anderen, bijvoorbeeld over wordpress en facebook. Wat kan je een ander vertellen zodat zij geboeid blijven op je website. The key is concept.

Tips

- ▶ Om je eigen zichtbaar te maken is leren over sociaal media. Maak een gratis website of gaat op twitter zitten en facebook.
- ▶ Gratis websites:
- ▶ www.wordpress.com
- ▶ www.blogger.nl
- ▶ Wil je schrijven en geld verdienen.
- ▶ <https://yoo.rs>
- ▶ Hoe begin je met sociaal media zie uitleg.
- ▶ <https://www.nickypent.nl/beginnen-met-social-media-marketing>

Heel veel plezier met het gebruiken

- ▶ www.ik-ga-voor-inspiratie.nl
- ▶ Gr Angelique Gouweleeuw